

Combate el estrés y el cansancio con Physalis AshwaMag®

Mezcla ayurvédica para el alivio del estrés

En nuestro mundo moderno, donde la presión es constante, el estrés y el cansancio son una parte casi inevitable de nuestra vida diaria. Como resultado, muchas personas buscan formas naturales que apoyen su salud mental y física. Physalis AshwaMag® ofrece una solución potente pero también natural para el control del estrés y la mejora del sueño. La combinación única de albahaca sagrada, ashwagandha, té verde y magnesio de este suplemento ayuda a hacer frente a nuestro agitado estilo de vida moderno. Descubre el poder de la sabiduría ayurvédica milenaria combinada con la ciencia moderna para mejorar tu vitalidad y rendimiento de forma natural.

COMPONENTES PRINCIPALES

- Ocimum Bioactive Complex (rabdosiin, ácido rosmarínico, luteolina-7-o-betaglucurónido, ociglicósido I y apigenina-7-o-betaglucurónido)
- L-teanina
- Withanólidos
- · Magnesio (en forma de bisglicinato de magnesio y Aquamin®)

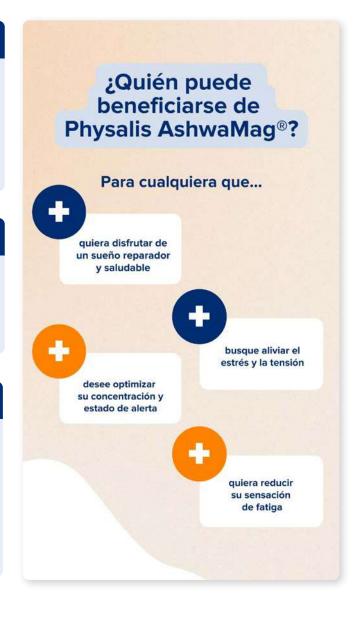
PROPIEDADES PRINCIPALES

- Mejora el rendimiento físico y mental.
- Aumento de la energía y vitalidad.
- · Optimiza la concentración y el estado de alerta.
- · Asegura un sueño sano y reparador
- · Alivia el estrés y la tensión.

EMPLEO

Adultos y niños a partir de 12 años: 1 comprimido al día o como se recomiende. Tomar durante las comidas con un poco de agua.

- No utilizar de forma prolongada sin el consejo de un especialista.
- No usar durante el embarazo o la lactancia.
- Conservar en lugar fresco (máx. 25°C), seco y al abrigo de la luz.



Physalis ofrece productos de salud natural, comprometida con ofrecer suplementos alimenticios y aromaterapia basados en investigaciones científicas usando ingredientes 100% naturales, sin aditivos sintéticos, y promoviendo una transparencia total sobre los ingredientes. Sus productos son orgánicos en su mayoría. Además, priorizan reducir su huella ambiental y asegurar la efectividad de sus soluciones para el bienestar.





INCIDENCIA



A nivel mundial, hasta el

50% de las personas



3 veces por semana

Los medios convencionales para combatir el estrés o los estimulantes como la cafeína a menudo tienen efectos secundarios no deseados como tolerancia y dependencia.

ANTECEDENTES



ESTRÉS PROLONGADO

= iCausa importante de fatiga!

Esto se debe a que se altera el delicado equilibrio en nuestro cuerpo, especialmente a través del complejo sistema del eje hipotálamo-hipófisis-suprarrenal (HPA o eje del estrés).

SOLUCIÓN



Adaptógenos (restauradores naturales del

Los adaptógenos son extractos de plantas que mejoran la

- → Rompen el círculo vicioso del estrés y la fatiga
- → Aumentan la capacidad de adaptación de nuestro cuerpo
- → Reducen la actividad excesiva del eje HPA
- → Restablecen el equilibrio en los niveles de
- ==> **Equilibrio** natural

CONCLUSIÓN

El uso de adaptógenos

- Reduce el estrés
- Proporciona energía duradera

iDisfruta de la vida con plena energía y vitalidad!

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

ESTRÉS TEMPORAL

La producción de cortisol es positiva

- → Ayuda a manejar el estrés
- → El eje HPA regula la respuesta normal al estrés



ESTRÉS PROLONGADO



Sobreproducción de cortisol

- → Agotamiento físico
- → iPero también agotamiento mental y emocional!





