



## Combate el estrés y el cansancio con Physalis AshwaMag®

*Mezcla ayurvédica para el alivio del estrés*

En nuestro mundo moderno, donde la presión es constante, el estrés y el cansancio son una parte casi inevitable de nuestra vida diaria. Como resultado, muchas personas buscan formas naturales que apoyen su salud mental y física. Physalis AshwaMag® ofrece una solución potente pero también natural para el control del estrés y la mejora del sueño. La combinación única de albahaca sagrada, ashwagandha, té verde y magnesio de este suplemento ayuda a hacer frente a nuestro agitado estilo de vida moderno. Descubre el poder de la sabiduría ayurvédica milenaria combinada con la ciencia moderna para mejorar tu vitalidad y rendimiento de forma natural.

### COMPONENTES PRINCIPALES

- Ocimum Bioactive Complex (rabdosiin, ácido rosmarínico, luteolina-7-o-betaglucurónido, ociglicósido I y apigenina-7-o-betaglucurónido)
- L-teanina
- Withanólidos
- Magnesio (en forma de bisglicinato de magnesio y Aquamin®)

### PROPIEDADES PRINCIPALES

- Mejora el rendimiento físico y mental.
- Aumento de la energía y vitalidad.
- Optimiza la concentración y el estado de alerta.
- Asegura un sueño sano y reparador
- Alivia el estrés y la tensión.

### EMPLEO

Adultos y niños a partir de 12 años: 1 comprimido al día o como se recomiende. Tomar durante las comidas con un poco de agua.

- No utilizar de forma prolongada sin el consejo de un especialista.
- No usar durante el embarazo o la lactancia.
- Conservar en lugar fresco (máx. 25°C), seco y al abrigo de la luz.

## ¿Quién puede beneficiarse de Physalis AshwaMag®?

Para cualquiera que...



quiera disfrutar de un sueño reparador y saludable



busque aliviar el estrés y la tensión



desea optimizar su concentración y estado de alerta



quiera reducir su sensación de fatiga

Physalis ofrece productos de salud natural, comprometida con ofrecer suplementos alimenticios y aromaterapia basados en investigaciones científicas usando ingredientes 100% naturales, sin aditivos sintéticos, y promoviendo una transparencia total sobre los ingredientes. Sus productos son orgánicos en su mayoría. Además, priorizan reducir su huella ambiental y asegurar la efectividad de sus soluciones para el bienestar.

## INCIDENCIA



A nivel mundial, hasta el **50% de las personas**



se sienten estresadas al menos **3 veces por semana**



Los **medios convencionales para combatir el estrés** o los estimulantes como la cafeína a menudo tienen **efectos secundarios no deseados** como **tolerancia** y **dependencia**.

## ANTECEDENTES



**ESTRÉS PROLONGADO**  
= ¡Causa importante de **fatiga!**

Esto se debe a que se altera el delicado equilibrio en nuestro cuerpo, especialmente a través del complejo sistema del eje hipotálamo-hipófisis-suprarrenal (HPA o eje del estrés).

## SOLUCIÓN



**Adaptógenos** (restauradores naturales del equilibrio) como rhodiola y ashwagandha

Los **adaptógenos** son extractos de plantas que mejoran la capacidad de adaptación del cuerpo, permitiéndole manejar mejor los factores de estrés físicos, químicos y biológicos adversos.

- **Rompen el círculo vicioso** del estrés y la fatiga
  - **Aumentan la capacidad de adaptación** de nuestro cuerpo
  - **Reducen la actividad excesiva** del eje HPA
  - **Restablecen el equilibrio** en los niveles de cortisol y hormonas tiroideas
- ==> **Equilibrio** natural

## CONCLUSIÓN

**El uso de adaptógenos**

- **Reduce el estrés**
- **Proporciona energía duradera**

¡Disfruta de la vida con plena **energía** y **vitalidad!**

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### ESTRÉS TEMPORAL



La producción de cortisol es positiva

- Ayuda a manejar el estrés
- El eje HPA regula la respuesta normal al estrés



### ESTRÉS PROLONGADO



Sobreproducción de cortisol

- Agotamiento físico
- ¡Pero también agotamiento mental y emocional!

